

الكويت: ا دينار ، السعودية: ١٠ ريالاً ، الامارات: ١٠١دراهم ، البحرين: ١ديثار ، سلطنة عمان :١دينار قطر ١٠٠ ريالات ، ليثان ٢٠٠٠ كليرة ، الاردن ١،٢٠ دينار

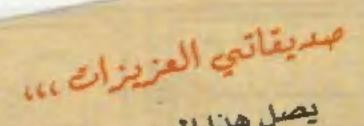




وكلاء التوزيع أو الخط الساخن : (9%a) A+Y111 الكويث: شركة المجموعة الكوينية للنشر والتوزيع #E1VA1371/4 (-014 فاكس: ۲:۱۷۸۰۹ السحودية: الشركة السعودية للتوزيع، هانف ٢٠٩٠٩٠٩ (٦) الهائف الجانيء (8002440076) (Y) toltonto water www.saudi-distribution.com البريد الإلكتروني: (E.Mail) info@saudi-distribution.com البرينا الالمروس (E.Maill) -ers@saudi-distribution.com الإمارات؛ شركة الإمارات للطباعة والقصر والتوريع (1)TTTTST = Libia (1) YTTYYYA : WSG المحرين: مؤسسة الهلال لتوزيع الصحف، هاتف ۲۹۶۰۰۰ قاکس: ۲۹۰۵۸۰ فطرة دار الثقافة والطباعة والصحافة والتشر والتوريع هاتف: ٦٢٢١٨٢ - فاكس: ١٣١٨٠ عمائية المتحدة لخدمة وسائل الإعلام، مانف: ٧٠٠٨٩٥ فاكس: ۲۰۹۵۱۲ سوريا المؤسسة العربية السورية لتوزيع تنضوعات ماتف: ۱۱۱۲۷۷۹۷ (۱۱) فاكس: ١٩٩٩٩٩١٢٢ و ١٠١ الأراني: شوفه أرامتحي للنفر الرول ALTE PRAKETE MATERIAL CONTRACTOR ليقاق: الشركة اللبنائية لتوزيع المسحف والمطبوعات ماتف: ۲۰۰۸۲۲(۱) فاكس: ١١٦٦٦٦٣ (١)

Disney تا شركة والجميزي جميع المشوق معشوطة ا بجور استنساح أي جزء بن عدد المطبوعة أو حبث في نظام استرجاح أو تتمييوتر، أو نراسل، بأي شكل ألو أية طريقة إليكرونها كالنواء ويكاليكية تعسيرها أم لسبينية، دور إبن خطي مسئ من ماك العلوق





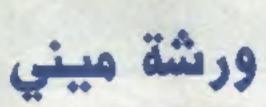
يصل هذا العدد من مجلتكم (ميني) إلى أيديكم مع مطلع عام ميلادي جديد، أتمنى أن يكون عاماً مليئاً بالنشاط والعمل والنجاح.

كما أتمنى أن يعجبكن هذا العدد الجديد من مجلتكن (ميني) وأن تقضين معه أوقاتاً سعيدة.

وكل عام وأنتن بخير.



















الكيكة السريعة































































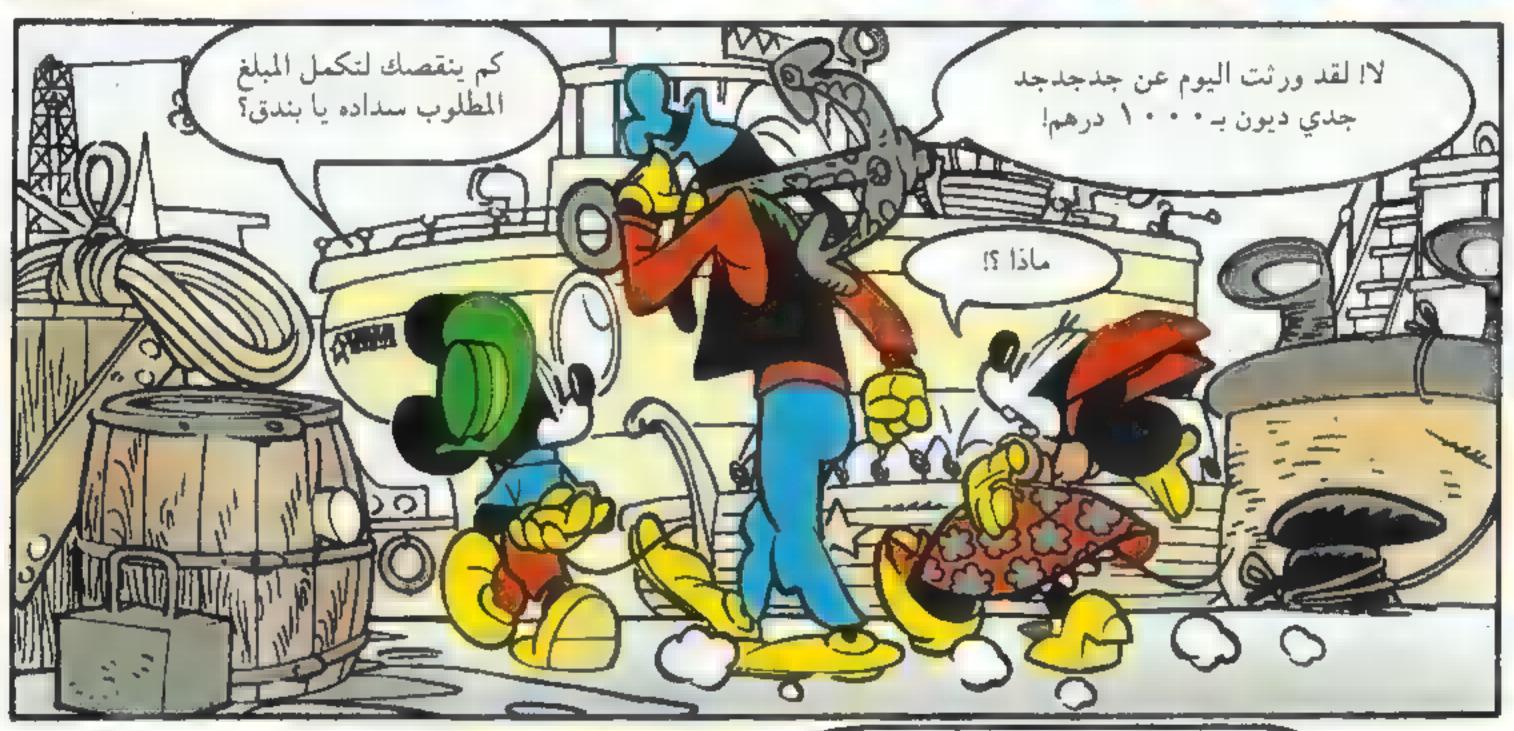










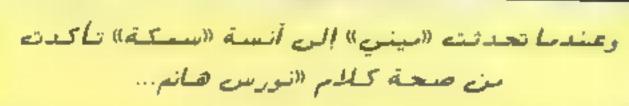






























## اوتاحات المام

مع اقتراب أيام الامتحانات تعلن حالة الطوارئ كل سنة داخل ك بيت، هيبدأ معما الخوف يا القي اللذان تنعكس آثار هما على أفراد الأسرة كلما، لذلك فكرت أن أشاركن القلق وأساعدكن على التخلص منه لتُكن على أتم استعداد المتحانات نصف العام.. مع تمنياتي لكنَّ بالنجاح والتوفيق. اليكم بعض النصائح التي أرجو أن تساعدكن على الاستعداد للامتحانات فاستعن بها وليوفقكم الله:

١ = يجب أن تكون مراجعة الدروس وفق جدول زمني محدد لمدة أسبوع قبل الامتحان، وأنصحك بالابتعاد قدر الإمكان عن الدخول في أحاديث عامة ومشكلات أسرية، والعمل على تقليل أوقات الاستماع إلى الراديو ومشاهدة التليفزيون أو اللعب على الكمبيوتر والبلاي ستيشن.

٧ - في اليوم السابق للامتحان إبعدي نفسك عن الإحساس القائل بضرورة مراجعة المادة سطرا سطرا، فإن هذا غير ممكن في ساعتين أو ثلاث ساعات ليلة الامتحان، ثقي بأنك لم تنسي المادة وعليك مراجعة الأفكار الأساسية فقط، ثم سمعيها لنفسك وأفضل أن تكتبيها حتى لا تنسيما.

" - من أهم أسباب السرحان وعدم التركيز فقر الدم (نقص الحديد - الأنيميا) لذلك أنصحك بتناول الأطعمة التي تحتوي على الحديد مثل اللحوم الحمراء والفواكه والخضراوات، ويمكن تناول أقراص فيتامينات بعد استشارة طبيب مختص،

ولكي تتغلبي على السرحان أثناء المراجعة عليك بالقراءة بصوت مرتفع في مراجعة مواد الحفظ مثل النصوص
 وكلمات اللغات الأجنبية، أما مواد الحل

فلا تصلح فيها طريقة الحفظ مثل الرياضيات.

- الحصول على قدر وافر من النوم الهادئ ليلة الامتحان بعد مراجعة أهم النقاط قبل النوم المبكر مباشرة يحقق التركيز المطلوب في

الامتحان.

٦ - لابد من نتاول وجبة إفطار خفيفة مع كوب عصير البرتقال أو كوب شاي خفيف قبل الذهاب للامتحان حيث أن هذا يحفظ نسبة السكريات في الدم خاصة بعد ساعات طويلة من النوم ويكون

الجسم قد استهلك كل الطعام.

٧ - لا تنسي عدم الإفراط في تناول الشاي والقهوة والمأكولات الدسمة.



مسيد المربع من المربع المربعة في المربعة المربعة المربعة المربعة المربعة المربعة المربعة المربعة المربعة المرب التعارف المربعة في المستعلق في المربعة المربعة

المن من المنطقة المنطقة

انتطعی البرانط من التبدائل و التبی طلیها و هم حصور و التولی و التولی و انتیاب الم مستاس کے سیاد التی عرفت بنیها آب اربطیها حرل بندر الت و ضعیها نیش سائی مسئارت ایرانط و مستاس مسئلی و دربای بندر الت

## منتاك المستعدد

التعليم في الراب ويتناف على طالبيت و المنظم على المنظم على المنظم والمنظم والمنظم والمنظم والمنظم والمنظم والم المنظم والمنظم والمنظم

## ---

مال المسلم المنظول المعلول المنظول التي المنظول التي المنظول المنظول المنظول المنظول المنظول المنظول المنظول ا والتكن لا تنسم إلى تكانيج عبد المنظول المنظول والمنظول المنظول المنظول المنظول المنظول المنظول المنظول المنظول

## - CANA

# CONTRACTION OF THE PARTY OF THE

ليس هنأت أفضل من توب حساء طازح وساخت لتدفئة الجسم من الداخل أالأيام الباردة. وأفضل أنواع الحساء هي الشورية. فالشورية لتقوية جهاز المناعة ومحارية نزلات البرد ولحماية القلب والشرايية وزيادة نسبة الحديد.

## محاربة الالتمابات ونزلات البرد

أفضل الأنواع هي شورية كريما الجزر والكزبرة، حيث تعطي سعرات حرارية عالية هي ١١٨ سعرة حرارية.

حيث يحتوي الجزر على البيتاكاروتير وفيتامين A لتقوية جهاز المناعة ومحاربة الالتهابات بالتخلص منها عن طريق إفراز المادة المخاطية في الأنف.

## شوربة الطاقة

شوربة الفاصوليا تحتوي على ١٣٢ سمرة حرارية وترفع شوربة الفاصوليا الطاقة الجسمية لاحتوائها على الألياف والكربوهيدرات التي تمد الجسم بالطاقة. والفاصوليا مصدر جيد لفيتامين B الذي تحتاجه الخلايا لامتصاص الجلوكوز لامداد الجسم بالطاقة.

## علاج العظام الطرية

يستخدم لها الشوربة المكونة من البروكلي وجبنة التلتون أو أي من الأجبان الفنية

بالكالسيوم هي الأفضل لتقوية العظام، وعدد السعرات الحرارية فيها ١٣٢ سمرة حرارية.

تعد هذه الشوربة الأفضل لتقوية العظام الاحتوائها على نسبة كبيرة من الكالسيوم في الأجبان والبروكلي، وتعادل كوبا كبيراً من الحليب تقريباً.

## تقوية النظر

شوربة السبانخ التي تحتوي على ١٠١ سعرة حرارية تساعد على تقوية النظر. وتحتوي السبانخ على مادة تسمي «ليوتين» والتي وجدت بكثرة في شبكة المين لحمايتها من ضعف البصر،

كما تحتوي شوربة السبانخ على فيتامين A الذي يقوي البصر أثناء الليل.

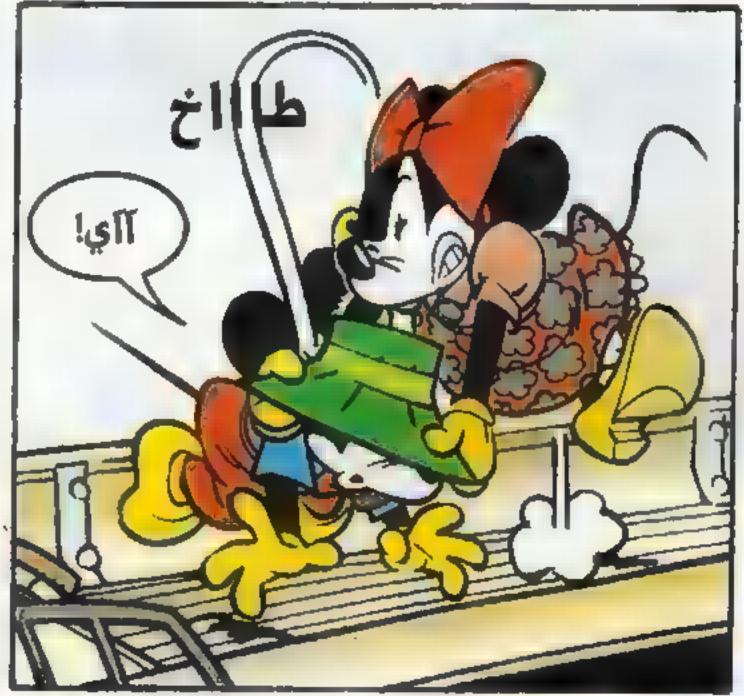


















































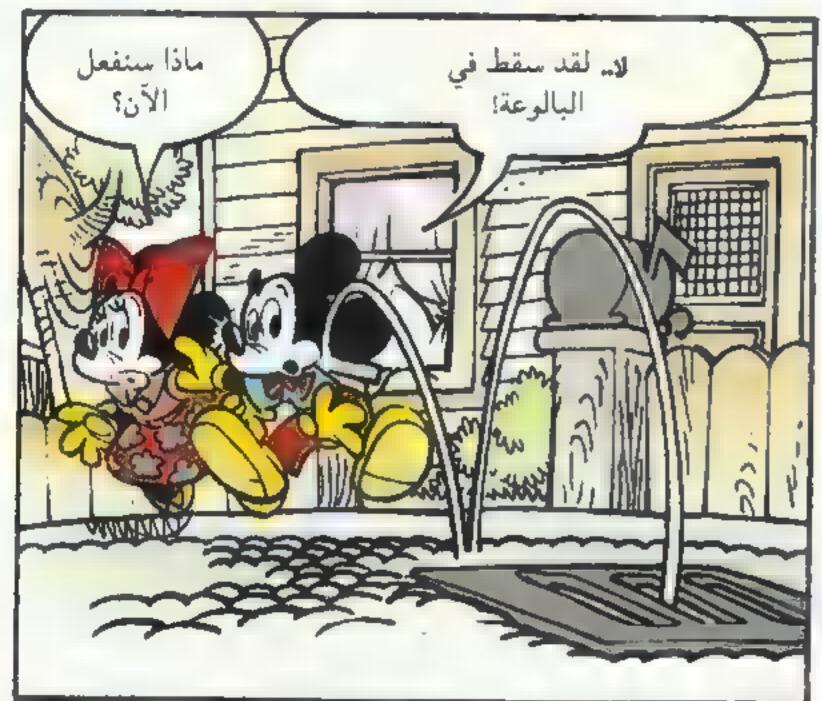








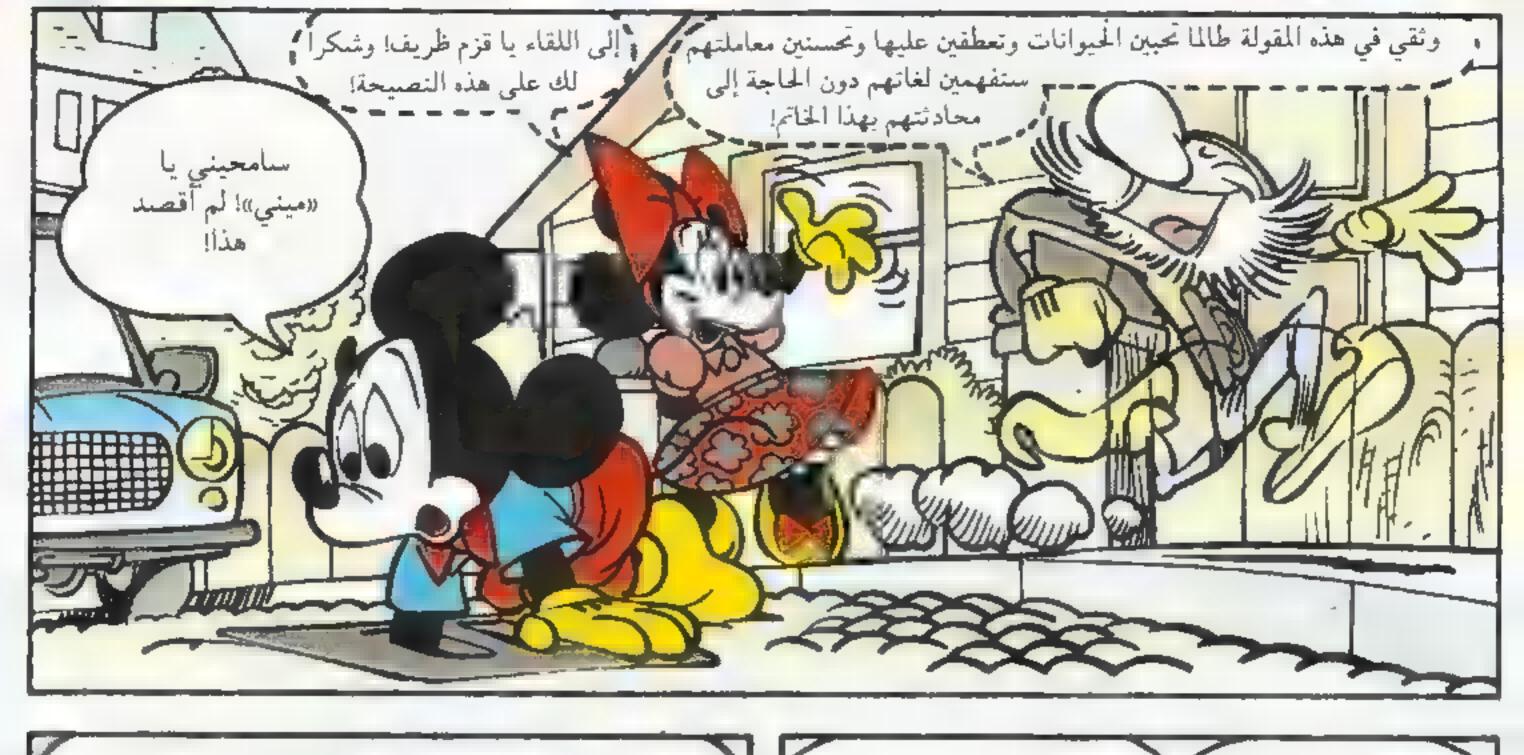








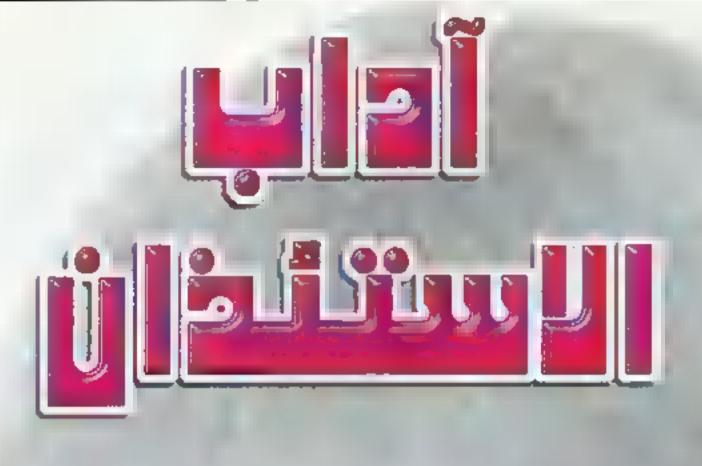














نقع أحياناً بأخطاء صغيرة بدول ال نقصدها لكنها تكول مل الحساسية الشريء الكثير، وتنم اللمسات الشفافة للاستئذال عن شخصية الإنسال ونذكر منها التالبي:

١ - عند وصولِك يجب أن تطرقي الباب أو تضغطى الجرس ثلاثاً... وتتركى بين كل طرقة واخرى قليلا من الوقت ليتسنى لأهل المنزل فرصة للقدوم فربما كانوا مشغولين بعمل ما.

٢ - بعد هذه الطرقات الثلاث إذا لم تجدي الاستجابة فعليك بالعودة حتى لو تأكدت من وجود الاشخاص في الداخل.

٣ - لوطَّلب منكِ العودة وقدموا الاعتذار عن عدم استقبالهم لكِ حتى لو كان بينكما موعد سابق فيجب أن تلتمسي لهم العدر فلربما جدّ جديد منعهم من استقبالك.

ا - بعد طرقك للباب يجب آلا تقفى في مواجهته بل يجب أن تتنحي قليلاً إما إلى اليمين أو الشمال فهذا يمنع وقوع نظرك

على ما لا يحبه اهل المنزل.

 عرضى نفسك الأهل المنزل حين تطرفين الباب ولا تقولي فقط: أنا! بل قولي أنا فلانة واذكري صفتك التي يعرفونك بها!

 عجب أن يكون هذا الاستئذان من كل مَنْ تطرقين عليهم الباب أو ترغبين بزيارتهم سواء كانوا من الأقارب أو من غيرهم حتى أختك أو والديك.

٧ - اختارى الوقت المناسب للزيارة فلا تذهبي في اوقات النوم والراحة أو الأوقات المخصصة لمواعيد الغداء أو العشاء إلا إذا كنتِ مدعوَّة لهذا.

٨ - عند دخولك المنزل سلمي على اهله واجلسي في المكان الذي تدعوك إليه سيدة المنزل ولا تجولي بنظرك هنا وهناك...

إذا طلب منك الانتظار قليلاً عند الباب فلا

فبديتذمراً أو إزعاجاً فلا بد انهم يتهياون لاستقبالك.

باتباعك لهذه الخطوا تالبسيطة ستحصليل على رضا واعجاب الجويع.





في بداية العام الجديد أهديكِ هذه الكيكة اللذيذة لتقدميها للأهل والأصدقاء، وأتمنى أن تكون بداية حلوة لسنة جديدة.







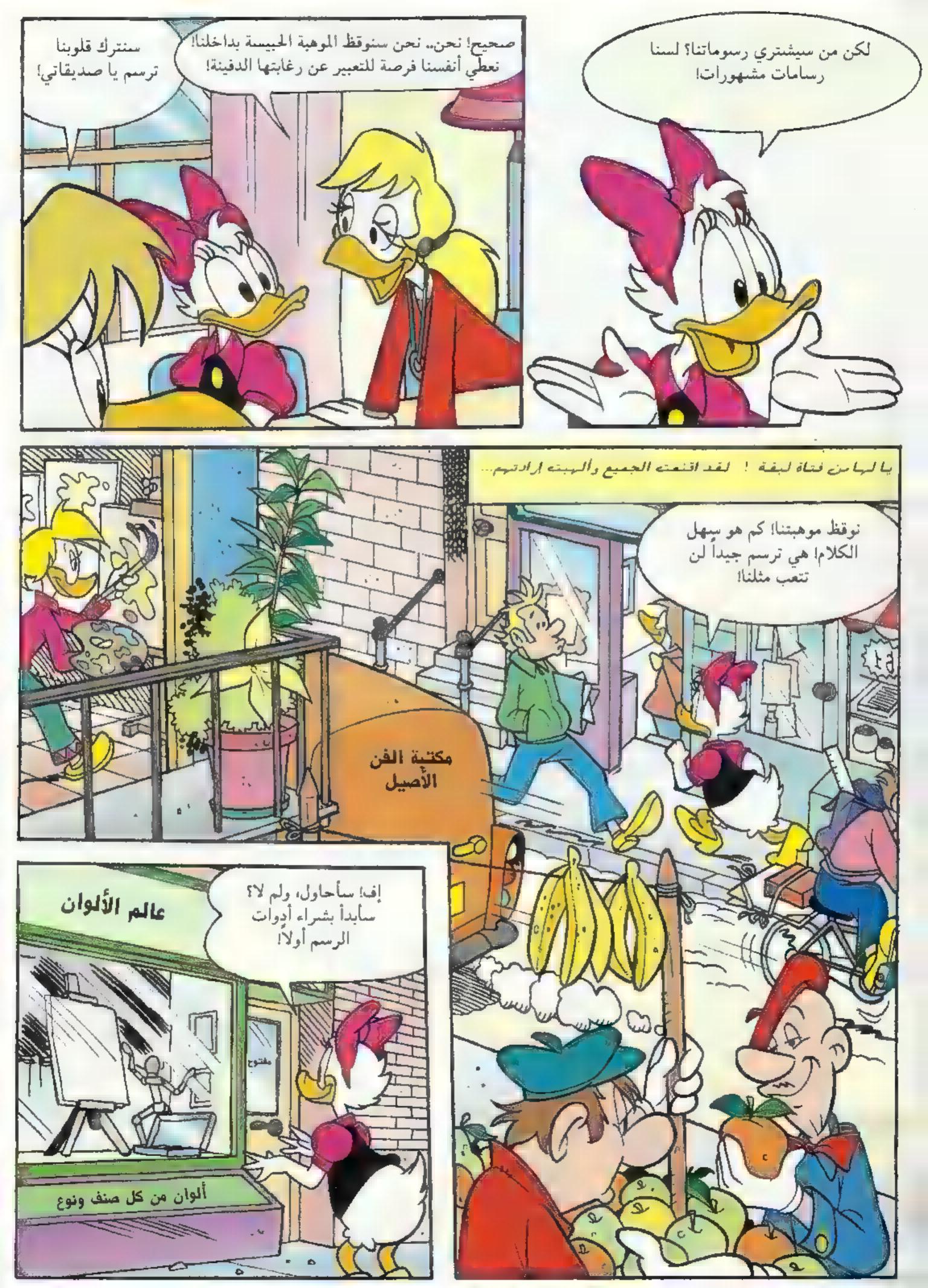


















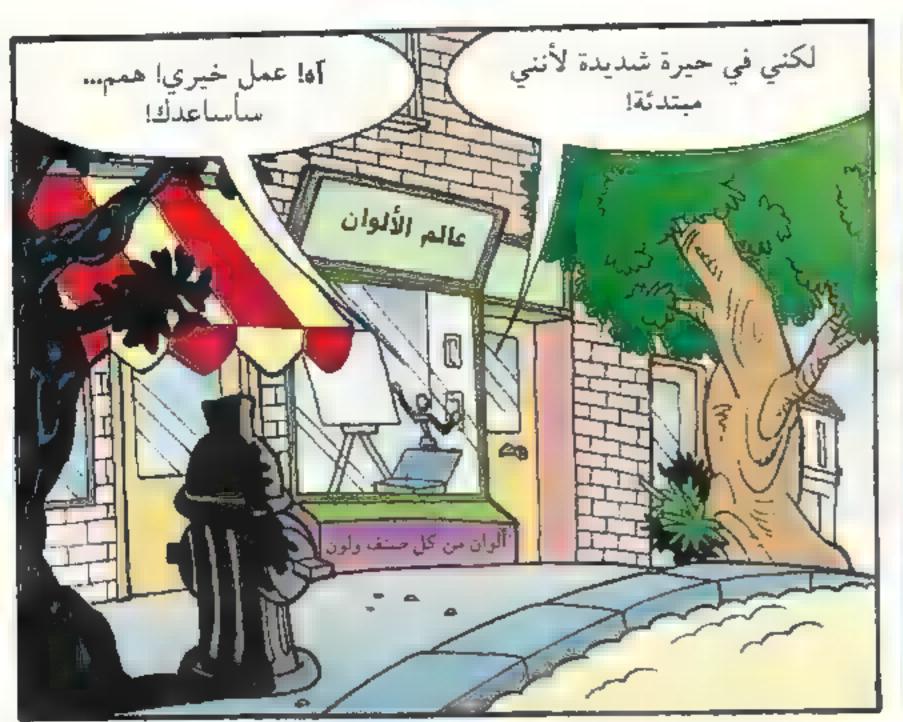












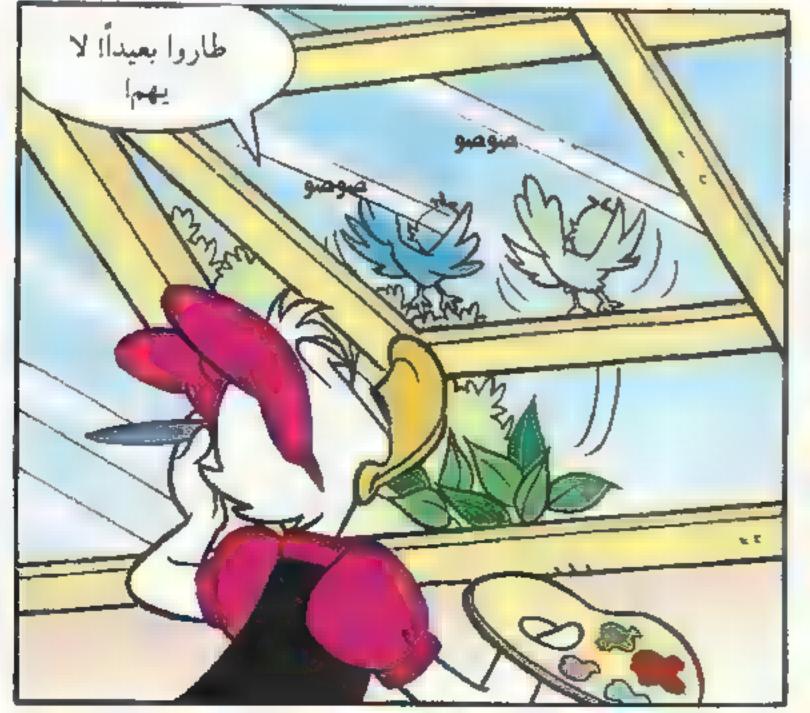






























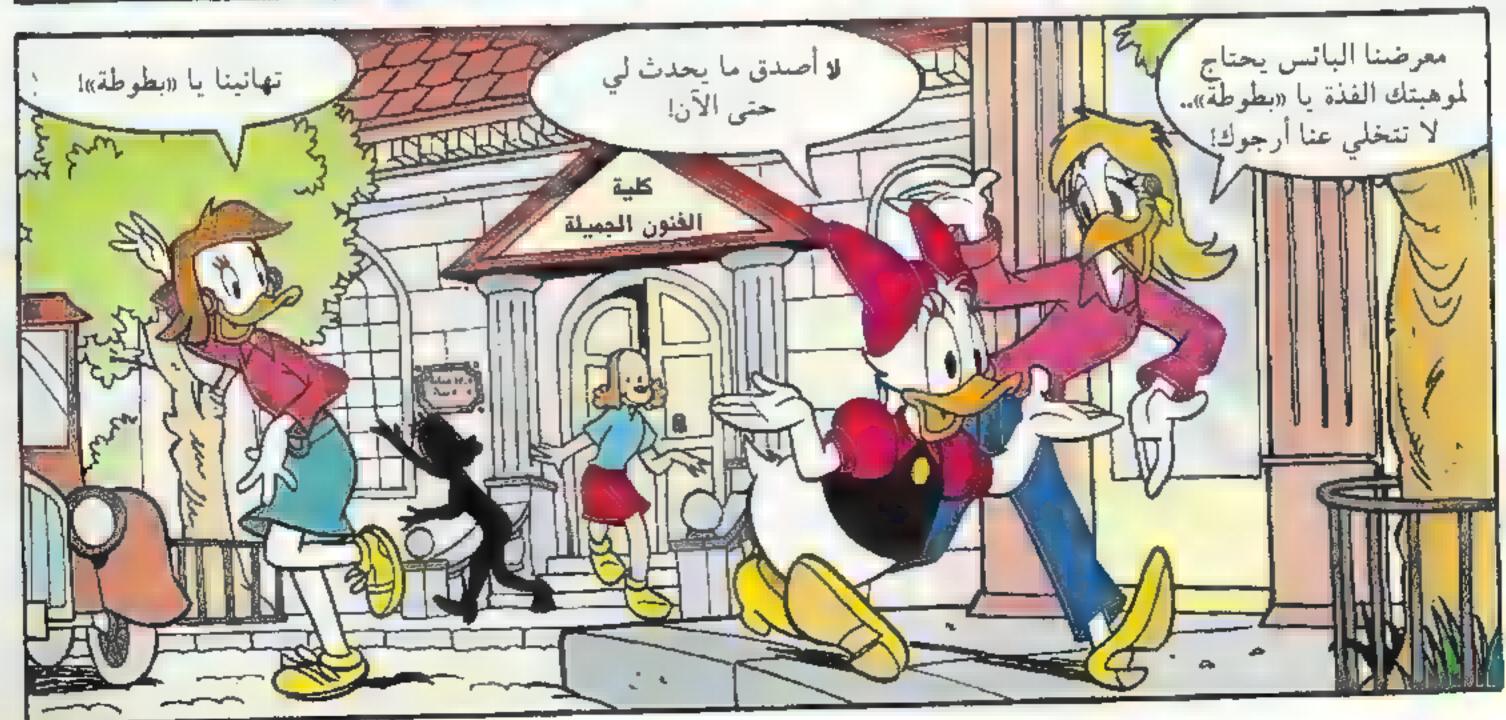






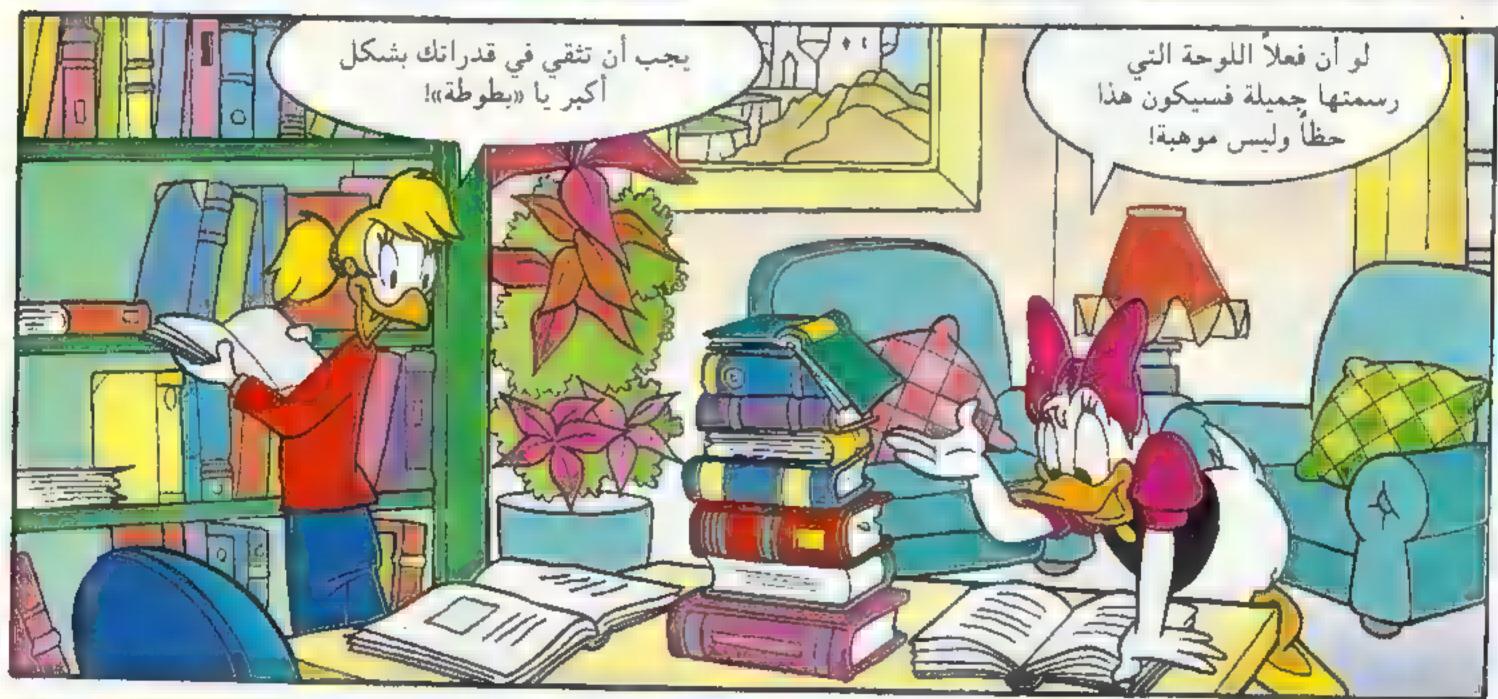














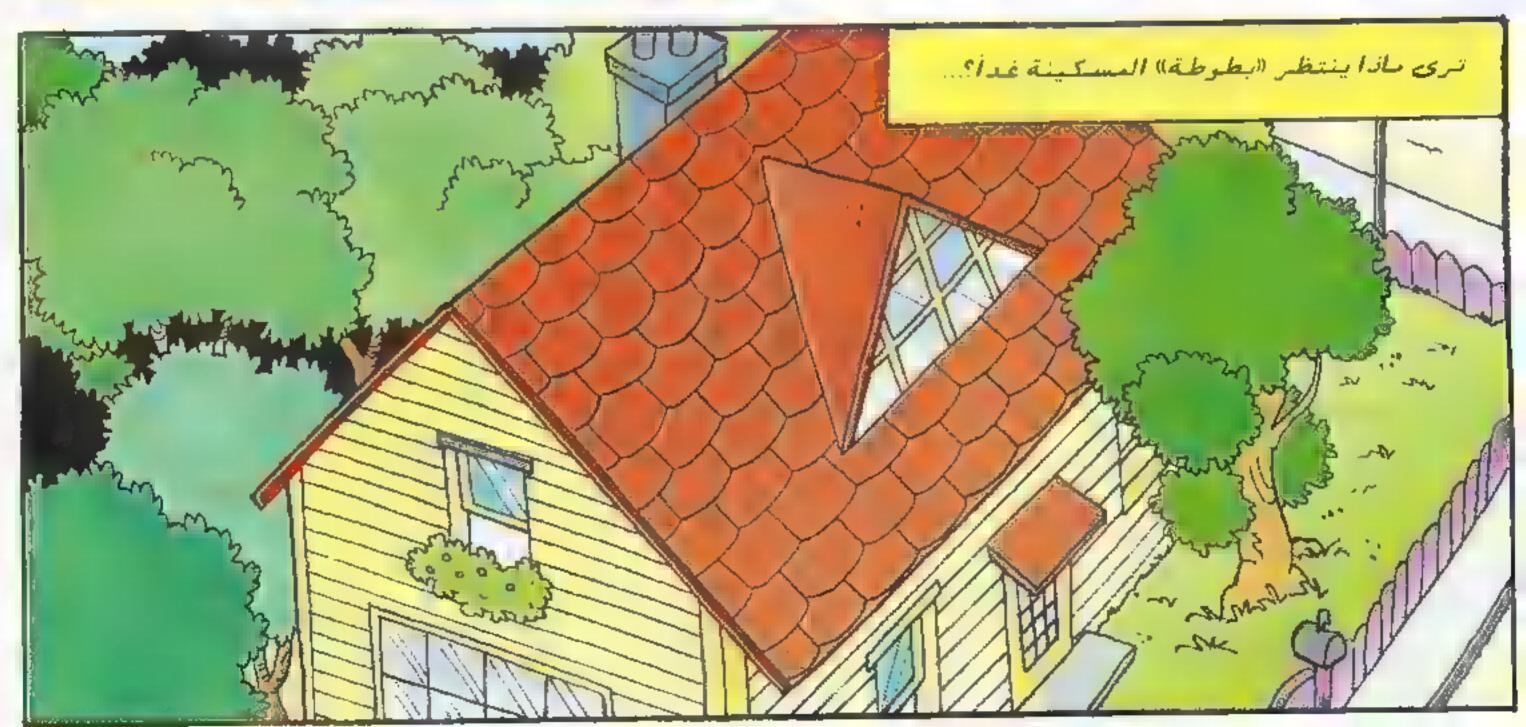














يوجد بين الصورة وانعكاسها «١١» اختلافاً... حاولي معرفة الاختلافات.





## رخعياع جديد

صلي النقاط من (1)

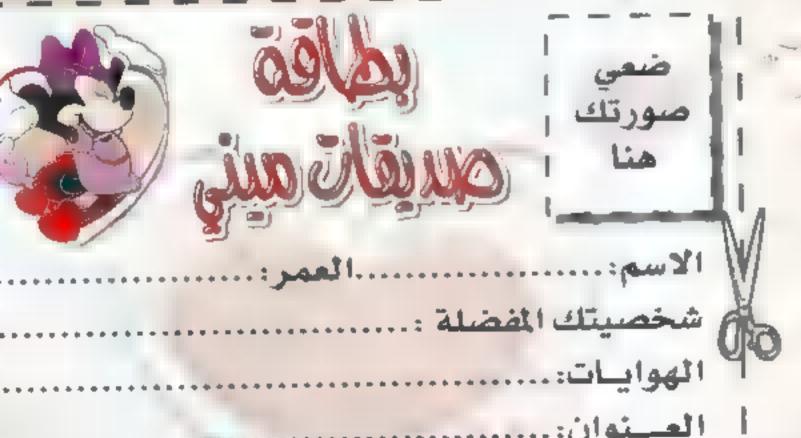
إلى (63) ومن (8) إلى

(57) لتعرفي ماذا

تفعل «ميني»

رقم الهاتف:.









يعل علينا العام الجديد حاملا معه أمنياتنا وأحلامنا التي نتمني تحقيقها... وتحلو السعرات والأمسيات في هذه الأيام ولكي تكون امسيانات ذات طابع خاصه مميز ... تحمل معما عبير الأمل وشنى الأمنيات الجميلة يسعدنا أو نقدم لك هذه الغلرة البسيطة التي نتمني ان تدوز على اعدالك:

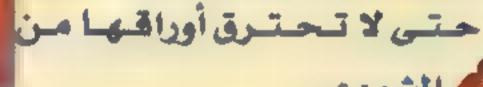
### المواد اللازمة،

- إناء شفاف مملوء بالماء.
  - أزهار متناسقة الألوان.
- شموع قابلة للطفو فوق الماء.

#### طريقة العمل،

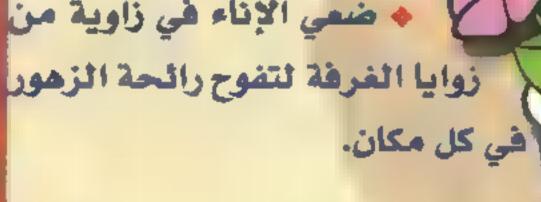
 ♦ استخدمي زهوراً ذات أوراق كبيرة بحيث تطفو بشكل جميل فوق الماء واحرصي على التنوع في الألوان.

وزعي الأزهار بشكل متناسق واحرصي عدم تزاحم الإناء بالزهور



ضعى الشموع بشكل مستسداخسل مسع الأزهسار واحرصي على أن تكون من ٣-٤ شمعات فقط.

ضعي الإناء في زاوية من







تنبيه: تنفيذ هذه الخطوات يجب أن يكون تحت إشراف الكبار ورقابتهم





الابن: لقد أخبرنسي البطبيب أن

صحتي مثل الحديد وأخشى

ان : شوت الاستعمام

لأن أصدأ!

الأب: كيف تحصل على مجموع ٤٠٪ فقط وكنت قبل ذلك تحصل على ٧٠٪ أو 51.A.

> الأبن: لأننا وقت الامتحان كنا في موسم تنزيلات١

٤١





















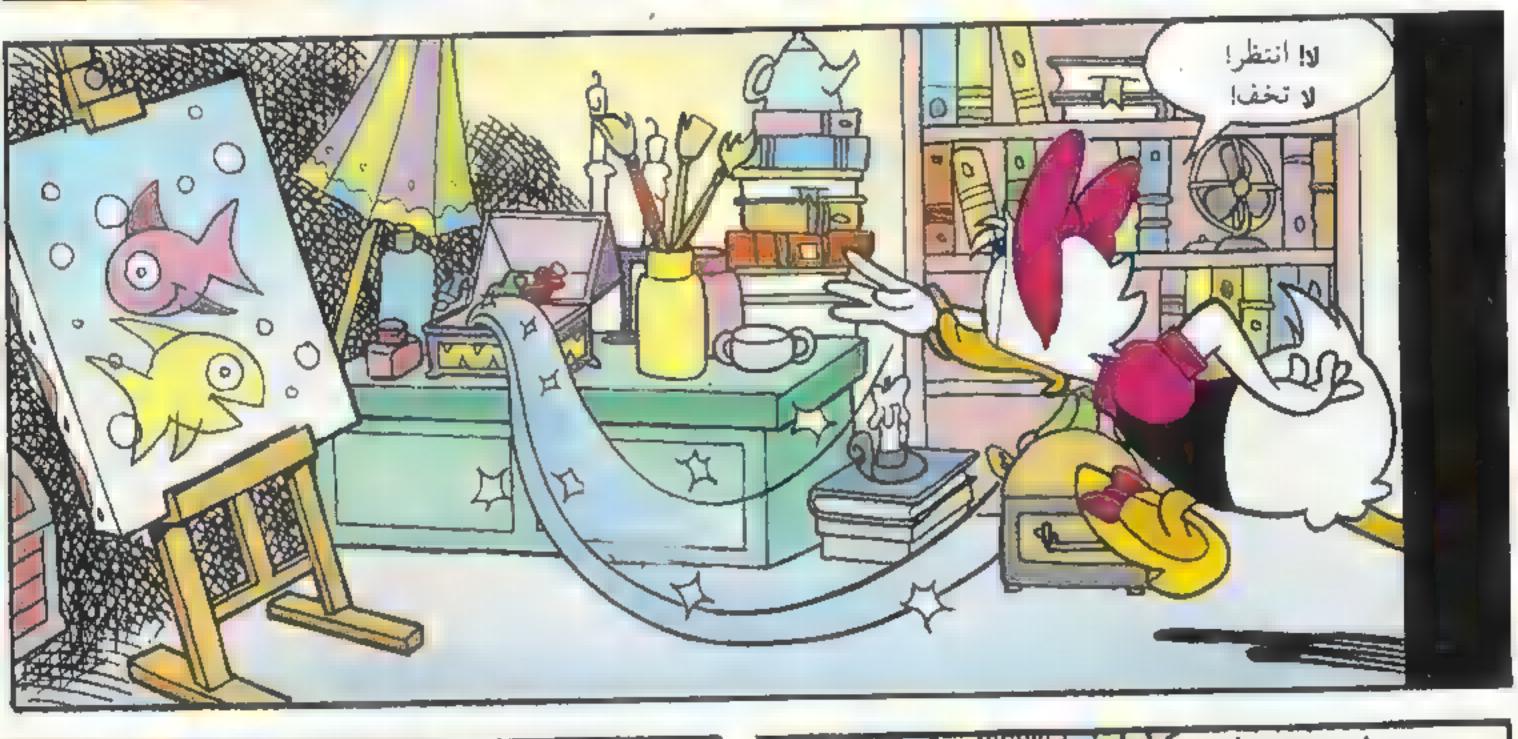














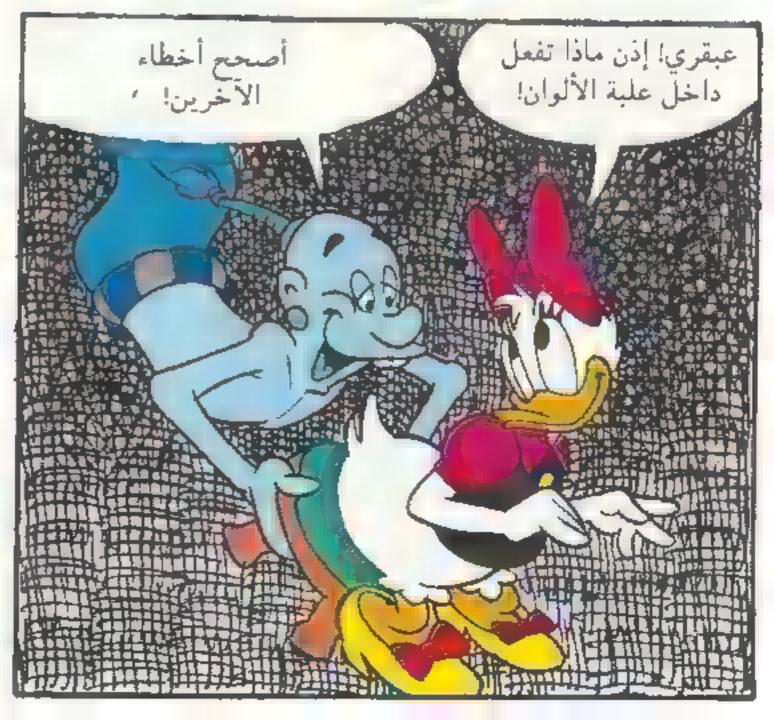






























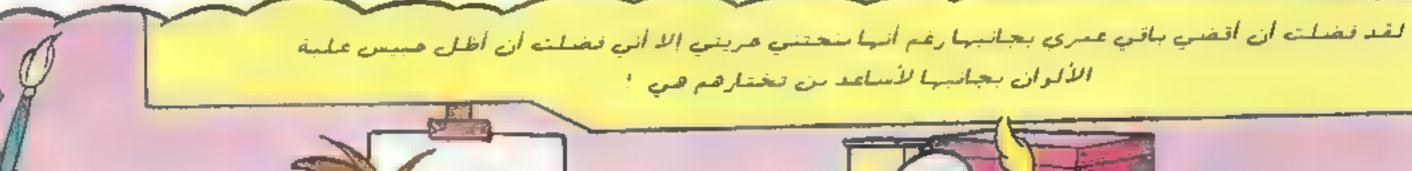


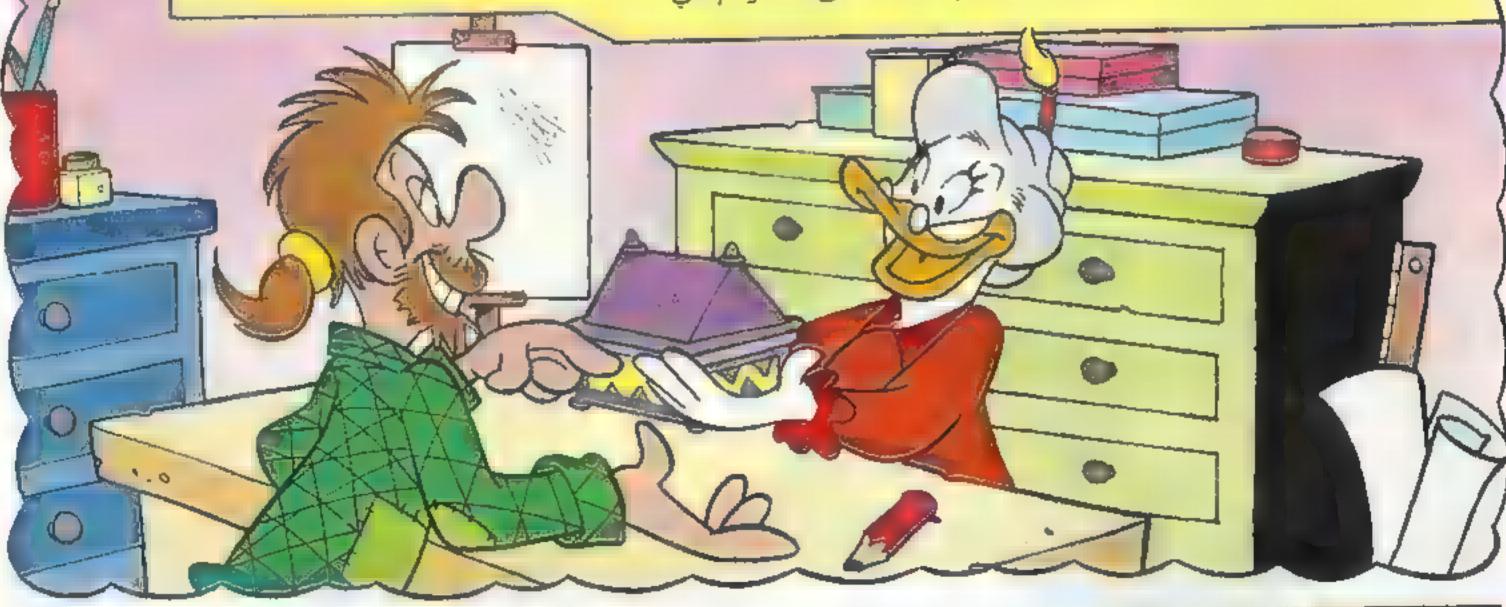






























# الاسمانية الماسية والمناسية والمناس

عبيرة أشتراكك في المسابقة يشيع لك الفوز بعدية رائعة



			الإسم:
			العمر:ا
التكات	القصة القصيرة	الرسم	المسابقة: التلوين 🗆
			رقم الهاتف:
			العنوان:
		ي:	اسم صديقك المفضر
		بلده:	عمره:
			رقم هاتفه :

<b>U</b>	2 الاشتراك:	كيفيا
بها ويمكنك	التي تود المشاركة	١ - اختر المسابقة
ترسل كويون	سيأبقة شرط ان ت	لاشتراك بأكثر من
		تنفصل لكل مسابقة

٢ - املاً كوبون المسابقة الأصلي الموجود بمجلات ديزني (ميكي - ميني - بطوط - اجازة مع ميكي) بخط واضح وأرسلة مع مساهمتك على العنوان التالي:
 الكويت - ص.ب ٢١٨٠٠ الصفاة - الرمز البريدي ١٢٠٧٨ - مجلة ميكي

٣- سيتم اجراء السحب أسبوعيا لاختيار الفائزين في كل المسابقات وسيتم إعلان أسماء الفائزين يوم الخميس من كل أسبوع في مجلة ميكي ابتداءً من العدد ٢٥٢.







ريسو الوجية واليوا واستعادات حسالة



ولين أثا إنجيا الأفيلك في جدوا صلحة واحدا



این است اسران اتوان زانیه واریش مع گویون المسابقه



لعبات إضاءة بأشكال خاصة





حقيبة هرسية رائعة



سجادة العاب المنية



طائرة شاطيء





ساعات مكتب بتصميع خاصه





العاب الكمبيونير

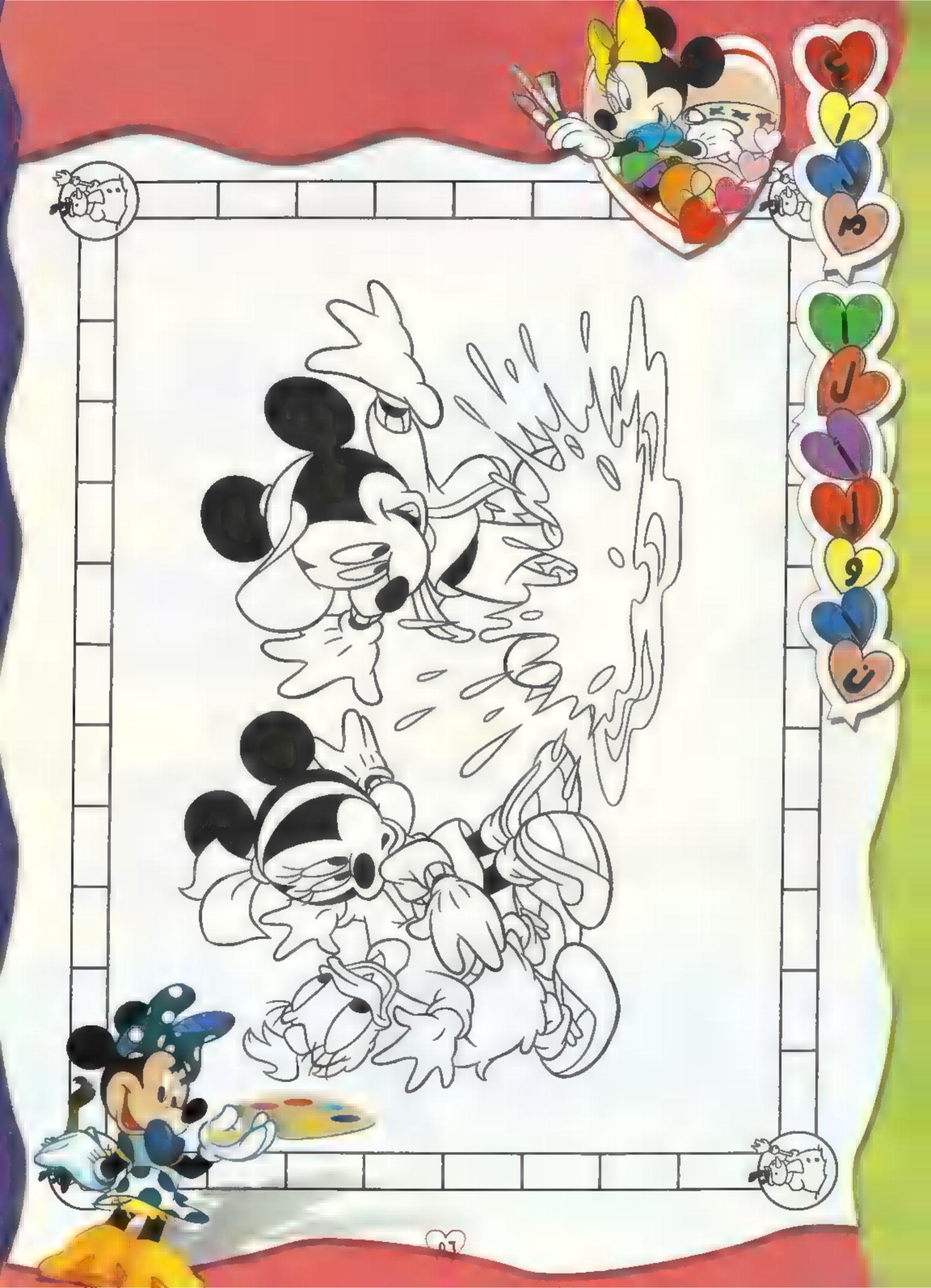
ميداليات بشكل دمي وألعاب مختلفة



tele Seen











مسابقة الرسم







معابقة التلوين

برعاية tele Seen AS SEEN ON



808 808







اشترك الآن واحصل على هدايا قيمة ! خصومات خاصة عند الاشتراك في أكثر من مجلة!



عرب كوميكس هذا العمل عن مجهودي الشخصي .. أرجو اسن أراد نقلة الا يدكير اسم المصدر .. والاستغذاث بصاحب العمل أولاً .. والله الموفق .

فلاحظات فهملة :

المصدر هو : عرب كوميكس للقصص المصورة WWW.ARABCOMICS.NET

صاحب العمل : @ملك الرومنسية@

agail di thee same di thee







هذا العمل هو لعشاق الكوميكس، وهو لغير أهداف رغية مطلقاً، وهو لتوفير المتعة الأدبية فقط، الرجاء إبتياع النسخة الورقية المرخصة حال نزولها للأسواق، لدعم استمراريتها وتشجيعها، وحذف هذا الملف بعد قراءته.

This is a fan base production, not for sale or ebay. Please pay the original release whene it hites the market to support it's contiunity, and delete this file after riding.